༄། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་བདེ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་འདུས་ཐམས་ཅད་དད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་
ཏུ་གསོལ། །འདིར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
དང་། བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་འདུག་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་དམ་སྤྱོད་ལམ་གང་བདེར་བཀོད་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའ་ཞིག་ནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་བར། སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

ཁྲི། གསུམ།

༄༅། །འཁོར་གྱི་གདན་ལ། ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ
བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ
དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ཏུ་ཅན་གདན་ཁྲི་ཤུན
ཚོགས་ལ་སྐོར་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་པུསྟ་ཀའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། སྐྱེར 3

འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་འདུག་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ག་ཏི་དང་མཐའ་མ་དོན་པར་དཀའ་བར་འདུག ། དེས་ན་ད་"
རེས་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཞིག་ཏན་ཏིག་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག ། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལས
སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མངའ་བ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི····
བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི

བདེ། གསུམ། ལྔ

༄༅། །ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་ཚེ་སྨལ་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་...........
རྒྱའིཿ དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར། སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་.......
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་
པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་ག་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་པར་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་
ནས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་
མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་

5

སྔོན་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་སེ་ལྷ་ས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕུན་ཚོགས་ལ་རང་རང་གིས
གསུང་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འདུད་ཀྱི་རྟ་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤུ་ཁེར་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བར་སྭཱ་སེར་པོ། གསང་བར་ཧཱ་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང
པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ཏེ། གསོལ་བ་དྲག་པོས་བཏབ་པ་མཐར་རང་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས
ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐོར་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། 9

༄༅། །ཐུབ་པའི་ཕྱེད་དང་པོ་ཡང་རང་དགེ་སྤྱི་བོར་འདྲེན་པའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་དགེ་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་འཁོར་གནས་པའི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམས་ལ། སྒྲུབ་ཞིང་འདིའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས

ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་

ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་

ལྷ༔ །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཐུགས་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི། དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྟེན་པས་ལན་པར་འགྱུར་བས། ངས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས ༤

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་བཞིན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་དུས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནུས་

༄༅། །པ་ལ་བགེགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནབས་མ་སྒྲོ་རག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ཞིབ་ཏུ་བསྡེབས་པ་རབ་ནུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་རབས་མ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི
ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡག་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས
ཀ་ནས་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ
བཞིན་དུ། བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐུའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བདག་ཅག་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ

རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་རི་རྣམ་པ་རབ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་འགྲོ་བས་སོ། །དེས་ན་ དབདགུ་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཐུབ།

དཔང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བར་བླ་མ་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷ་རི་སྐུ་རི་ཆ་ཞས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མ་དེ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཐུབ་དཔང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བ

ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། +ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཐུབ

དཔང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གི་ཞེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཇོ་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ལ། བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས

གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་སྐྱོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འགྲོ་པས་ས་བས་སངས་རྒྱས་རང་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་རང་གི་སྣང་བ་མ་དག་པ་འདི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན

༄༅། །ཡང་རང་ཉིད་སྣང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ལེགས་པ་རིག་རྣམས། སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློས་གར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། ཐོག་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཁྱི་མོར་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཝ་ཡ་རི་པ་ཕག་གསོད་པ་སོགས་མི་འཚམ་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད་ནས་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སྣང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རྟོག་གི་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རྟོག་གི་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་

ངང་ཚུལ་བཟང་མཛེས་ཅན་སྤྲུང་ངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་ཞིང་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཀྱེ་རང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རྟོག་གི་སྒྲོ་སྐུར་ཚིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་
པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྙམ། བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་རབ་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཤིད་དུ་ཆུད་པ་འདི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་དང་མ་ནམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
གུས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་ཡི་སྣ་ཡི་ཁ་དོག་རང་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་···

༄༅། །ཕཊ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས། ཕྱུང་བ་རང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་
རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲུས་གནས་ལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཕྱུང་པ་རང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར།
གཉིས་པ་སྒྱུར་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མདུན་དུ་གུས་ལ་བཞིན་པའི་དང་ནས། བདག་གིས་ལས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར། ལུས་སྦྱིན་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། ཕྱུང་པ་རང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཏེ་སྔར་བྱེད་རྩལ་པ་རླུང་མ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོ་རླུང་མ་ཧཱུྃ་ཡི་སྒོ་འཆལ་བ་བདུད་རྩི་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནད་རྣམས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་དོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿ་རྡུས་ཀ་ཡ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཎྜལ་ཏུ་ཧྲཱི་ལྷ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་པ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐུགས་འདྲེན་པ་དང་།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་རྫས་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་ཤག་བོས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཧྲཱི་ལྷ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱིན་
མཚམས་སུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་དང་། དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་
དང་༔ མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཚེ་ཧྲཱི་ལྷ་རྒྱ་བ་དང་། ཁྲུས་དཀར་ཁམས་ཀྱི་ཉལ་འགྱུར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་བློ་ཧྲཱི་ལྷ་རྒྱུད་བའི་རིམ་པ་ལ་…… 14

༄༅། ། །གཉིས། དལ་འབྱོར་རྙེད་ལ་སྙིང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར་བསྐུལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་བླང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང
བ་དེ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐུ། །སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྔ་མ་བཞིན་ཡིད་
ལ༔ དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་རང་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་ཤུགས་དྲག་པོའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་བ་འདི། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་ཞིག་རྟོགས་པ
ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། དབང་གི་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་བླ་མ་ལྷས་ཐུགས་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་ནས་བབས། རང་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཐིམ་པས། ཐོག
མ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།

ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་རི་སྐྱོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན
རང་གཞན་ནད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དཔལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་རབ་བསམ་པ་དང་། རྗེས་པ་རང་དཀའ་བ་བཙམ་པ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་པ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
འདི་ལྟ་རབས་མོས་ལྷ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཞེམ་པས་དཔལ་བ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཡི་སྐད་ཀྱི་ཚ་'' རྒྱན་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ། མདོར་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་''
རྟེན་འབྲེལ་དོན་གྱི་ནུས་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་སྨིན་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ནུས་ལ། ཁྱད་པར་རྗེ་ཉིད་འདི་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་
གསྐྱེ་ཞིང་། སྒོས་ལ་དཔལ་ཀྱི་ཚོམ་སྡུད་གཅིག་ལས་དང་རྒྱས་ཀྱིས་མཐའ་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནུས་པས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་དང་པར་དཀའ་བཞིང་རྙེད་ནུ་དོན་ཆེན་ཉིད་ལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་དེ་ནི་དོན་མེད་དུ་
མི་གཏོང་བར་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་ལྡན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་ཞུས་པར་བསམ་ལ་ཕྱུག་སྤྱི་གྱིས་བསྔོ་བ་སྟྭ་ཤོག་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་ཞིང་སྐྱུ་ཞི་ཆེ་ལས་བདུད་རྩི་སྨུག་པོ་དང་རིན་པོ་

༄༅། །ཚེམས་པའི་རྒྱུ་ནབབས་×ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པ་འི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་འི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་
ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་
འཁོར་ལོ་ཆེ་འི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་རྫོགས་པ་རིམ་འབབ་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་མ་སྟེ། དཔལ་འཁོར་ཐོབ་པ་འདི་
དོན་ཆེ་བ་རམ་ཟ་དང་རྗེ་ཀུ་ང་ཤི་ན་ཅུ་དགའ་ལོ་སྟེ། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཞལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཔལ་འཁོར་ཐོབ་པའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དཔལ་འཁོར་སྨོ་
པའི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྩ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་ག་ཞིག་བྱེད། སྡིག་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་དགོས་ན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ ཟླ་བ་སྒྲུབ་པ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནན་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་ནས་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་སྲིད་མཐར་སྦྱང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དཔལ་འཁོར་ཚང་བའི་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ

ཕྱིས་ནི་རྒྱུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་སྙིང་པོ་ཞིག་བླང་བར་བྱའོ། སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་
བླ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་བསྟན་པ་**ཐེག**་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱིན་རླབས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། **ཞེས**་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ཡི་ཚལ་ལས་བདུད་རྩི་སྐུ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་
སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ༡༤
ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་དལ་

༄༅། །འབྲི་ར་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྫོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཕྱག་ལེན་བསྡུས་བསྡུ་བསོགས་ནི་སྒྲུབ་རབ་ཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་སྦྱར་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ལ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་
བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཧཱུྃ་ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་
ལྷ་རྗེ་ རྗེ་སྒྲུབ་དཔང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་
པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི་ཉིད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པས་ཤིད། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་
སུ་མཆི་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་ཐ་ན་པར་འདུག་པས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་

19

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་རྩོལ་བཞིན་ཆུབ་སྒྲུབ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་
ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱེས་
བུ་ཆུང་ངུ་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱང་བ། ལས་…

༄༅། །འཕྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་སོ་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། སྙིང་པ་རང་དགའ་བ་ཞིང་ སྙིང་རྗེ་ནི་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ མྱུར་དུ་འཇིག་སྟེ་
འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ངོ༌། དེ་ཡང་ཕྱི་ནག་གི་རྐྱེན་ཤིག་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཚེ་ལ་སྣོན་པ་མེད་ཅིང་། འགྲིབ་བྱེད་བར་མ་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། གསོན་པའི་ཚེ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི།
།འཆི་བ་རམ་ཟད་ནས་འཆི་ལ་འདང་ངེས་པར་མེད་དེ། རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྐྱེན་ཉུང་བ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྙུ་བ་ལྟ་བུར་ཉམས་ཆུང་བས་
ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ། གཉེན་བཤེས་བ་རྩེ་གདུང་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་མཐའ་འཁོར་གྲང་གང་ཅིག་ཀྱང་ཁྲིད་དུ་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་
པོ་རི་སྣ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་ཁྱེར་ཐུ་མེད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་འབྲལ་དགོས་ན་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཆི་བ་ནི་དགྲ་ནི་ངེས་པར་འོང་ཞིང་ནམ་འོང་ལ་ངེས་པ་
མེད། དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་ན་ཡོད་པས་འཆི་ཁ་བས་ཤིག་བྱ་སྙོམས་པར་འདུག །འཆི་ཁ་བས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ཉམས་དག་ཅིག་སྒྲུབ་ཏུ་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ནས་

ཡུམ་ལྷ་མ་ལྷས་བྲི་ཙུན་ལ་བསྟུན་ཏེ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཚེ་འདི་འི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཚེ་འདི་འི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ ༢༢
མ་ཆགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་ལྔ་སྒོམ་པ་ཞི་བའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་ཞུས་མ་སྐྱེ། ཉེ་བར་
དགའ་ཞིང་ཉེ་བར་ཉེ་ཆེ་བ་འདི་ལ་བརྩེར་ཆགས་པར་རྟེན་འདི་ཡང་མྱུར་དུ་འཇིག་ཅིང་། ཞིག་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ་མི་འགྱོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྣང་ངོ་སོལ། སྐྱེས་པ་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
གལ་ཏེ་ངན་འགྲོ་ར་སྐྱེས་ན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཚ་གྲང་དང་ངེས་མཚོན་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ངེས་མཚོན་པའི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག

༄༅། །ཕ་དང་མ་ཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བས་མཆི་མ་ཁྲབ་པ་ཡོད། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་འགྲོ་འི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མི་འདུག་པས། སྙིང་ར་རང་ཁྲག་འཁོར་
སྙིང་ནས་དོན་དུ་ཆེ་བའི་ངང་ལ་འཕྲོ་རྩེ་ཚོང་བའི་སྙིང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། དེ་ན་འགྲོ་འི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ཕྱུང་ནས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ
མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་འི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷུ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས 23
ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང
ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང

གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བྱ་ར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམ་མཁའ་གང་བ
སྤྲོས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་མཐའ་སྐོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་ལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན
པས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་ནུས་གསོལ་ལ་ཐམ་པ་ཡིད་རྟོན་པ་དང་ལྡན་པས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས། ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན
རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་འབུམ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩོལ་བ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ

༄༅། །བཞི་པ་འདི་དང་ནམ་འདི་ལྟར་བསམ་མནྡ། ཀུ་ལ་བཞི་གསུང་རབ་ལས། ཀུ་ཤལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡོན་འབྱུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་། ཀུ་ཤལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོན་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། ཀུ་ཤལ་སྡིག་གཉིས་ཆུང་ངུ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱད་ཀྱང་། གོགས་བྱེད་དང་མ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་ཉི་མ་ཙམ་ཆེ་བ་འབྱུང་། ཀུ་དགེ་སྡིག་གཉིས་མ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སྨྱོང་བ་མེད་ཙ་ཞེ་ཀྱང་དགེ་སྡིག་གཉིས་སྤྱད་པ་གོགས་བྱེད་དང་མ་སྤྱད་ན། ལས་ཟློས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གཉིས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཡང་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་རབ་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ནས་སྤང་། སྒོ་གསུམ་ལ་མགོས་པའི་བླང་དོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས

ཚམས་ཡས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་བླང་དོར་རྩོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནང་གི་དོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དངོས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་རབ་འབད་ཀྱང་དག་ཉེན་པོའི་སྟོབས་ཆུང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེས་པས་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཞི་ཡིབ་ཤགས་བསྒོམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར་སྒོམ་པའི་ཚིག་ཤུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བཀླག་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༈ །།གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་

༄༅། །ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི།
བསྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས
ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུགས་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་བ་འདི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞུགས་དྲག་མ་སྐྱེས་པས་ལན་ཉི་པོར
འཁྱུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞུགས་དྲག་སྐྱེས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ
ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག
མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཁྱད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་ལ་གགས་གྱུར་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད

གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་འཆིར་བ་མཐའ་ལ་ངག
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང
སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་བླ་མ་ལྔ། བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུངས
པས། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ནག་སྤྲ་རས་པའི་ཐང་པ་ཞིག་ལྟ་ཐིབ་ན་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན
མི་ནག་ཅན་ཞིག་བླ་བ་གཅིག་ནས་གསོད་པར་ངེས་ལ། དེའི་བར་དུ་ཡང་ཉི་རེ་བཞིན་ཁྲིམས་རིས་ཀྱི་ལ་ཐེབས་དང་། དཔྱུག་པས་བསྡུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་བ་ལ། ལ་ལ་ཞིག་གི
རྩེ་ཅན་སོ་གས་རྒྱལ་དགའ་དཔྱུག་པས་བསྡུན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་འགྱུར། དེ་བཞིན་འདི་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཏེ་ཉེར་འགྲོ་བས་བདེ་བའི་བློ་རྒྱུ་ནང་འགྱུར་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྡུག་བསྔལ

28

༄༅། །ཟབ་ནས་སྤྱི་ལྷས་པའི་ཞིབ་རབ་མ་གྲོལ་བཞུགས་སོ། བདེ་འགྲོའི་སྒོ་ཁྱང་ཅི་སྡུད་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྡུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ནས་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཟིང་རང་སོང་གསུམ་དུ་ཕྱུང་ངོ། ཕྱིན་རིང་ལ
ཕྱུགས་དཀར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་ཡང་འདུག །གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་འདི་ལས་ཉེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྣང་ངས་ཕྱི་ཉི་ཆད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས
མ་འདས་ཏེ། དགྲ་བོ་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཉེན་ཡང་དགྲ་རུ་འགྱུར་བས་ཕན་བཏགས་དོན་འཆེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་སྐྱིད་དུ་འདོམས་པའི་མཐའ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆགས
པ་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་པ་དུ་མ་ཞིག་འཆོང་བར་བྱེད། ལུས་བཟང་པོ་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་དགོས་པས་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིད་མཆིམས་སྦྲུ་རབས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་དོན་པ་ནི་མེད། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད།
རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རོགས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། དེ་ན་བདག་གིས་སྙིང་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་འདི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྟེན

འདིར། འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་
ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར།། གཉིས་པ་འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་

༄༅། །ཁམས་མཁྱེ། ཉེ་རང་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་གྲུབ་བྱེ་ཉེ་ཚད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉོལ་ལས་མཐར་ཡེ་ལགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྷ་སྐྱོབས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མི་ཡི་ཉེ་རང་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
བཀྲེས་སྐོམ་དང་། འཚོལ་སྒྲུབ་ངན་ནས་ཉེ་སྡུག་པ་དང་བྲལ་པ་དང་། དགྲ་མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། འདོད་པ་འི་དངོས་པོ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་ཅིང་། མི་འདོད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་རྒན་
འཆི་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉེ་རང་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་གིས་ཡིད་གདུངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། འདོད་ལྷ་ཡི་ཉེ་རང་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་འཁྲབ་པ་ན། ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། ལུས་ཕྲལ་བ་དང་། གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་
བསྔལ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་ལྟས་ལྔ་ཤར་སྟེ། ལྷ་འི་ཡུལ་ལ་འགྱུར་དང་བྲལ་ནས། དམན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་རང་ལོན་གྱི་
ཕུང་པོ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། སྔར་གྱི་ལས་བཟང་པོ་ཡི་ཞེན་པ་ཟད་ནས་དམན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། མདོར་ན་ཉེ་རང་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིས་ཚེ་འདི་འི

སྐྱེ་རྒན་འཆི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བྱེད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་འདི་ ཕྱིག་ཉིས་ཀ་རབ་འདྲེན་པར་བྱེད། ཉེ་ར་ལོ་ན་གྱི་ཞིང་པོ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ལས་རྟེན
གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་ར་ལོ་ན་གྱི་ཞིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིག་ནས
ཐུང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རིགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིབ་བསྡུས་ཅུག་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྨན་ལྷ་ འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཉེ་ར་ལོ་ན་གྱི་ཞིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ 32
ལས་གྲོལ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིག་ནས་ཐུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།། ཁྱད་པར་ཉེ་ར་ལོ་ན་གྱི་ཞིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བླ་མ་སངས་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཅིག་ནས་ཀུན་གྲོལ་བ་རབ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རྩ་ན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཧཱུྃ་ལྷ་ར་སྦྱབ་ནི་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཧཱུྃ་ལྷ་ར་སྦྱབ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཧཱུྃ་ལྷ་ར་སྦྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྱི་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེ་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསླབས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བརྩོལ་བ་བཞིན་སྨོན་

ཐུགས་པདྨ་ཀུ་མཱ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་ཏུ་ར་སོ་ཧཱ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཧཱུྃ་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྐུ་ལྷ་ཡོད་ཟེར་ནི་རང་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ནི་མས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རབ་བྱུང་བ་དོན་གཏེ་རིག་གི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་འཆལ་བ་ཞི་དང་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅི་སྤྱོད་གྲིབ་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ཞི་རྒྱས།
ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་གཉེར་ཕྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སློབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་
བཞིན་པ་འདི་ལྟར་ནས་རིག་པ་རབ་མསྟོ། ཞེས་པ་ཡི་རང་གི་དོན་ནས་ལྷུང་བ་བསྟན་ཡིན་པས། དང་པོར་བཏགས་ངར་བཏག་གི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློ་སྐྱེ། དེས་བཏགས་
ཅུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་དང་། གཞན་ཡས་མཆོག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཡ་སོགས་པའི་ལྟ་ཡོག་རྣམས་སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པ་སྟོན་

༄༅། །པའི་སྨོན་པ་དང་། དེས་བསྔོ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་དང་། བདེ་ན་བཞི་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མེད་པ་རང་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་བྲལ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ། དེ་ལ་བ་རྟེན་ནས་ཏེན་
མོངས་གཞན་རྣམས་རྒྱུས། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་འདི་བྱུང་འདུག །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་རོག་ཏུ་གསན
མ་རིག་པ་ར་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་སྤང་ས་པའི་སྒྲུབ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་རྩོལ་བཞིན
དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་བསྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མ་བསྲུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར་རྩོལ
བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མ་གུས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ
དང་། རྗེས་བཅས་པའི་བསླབ་པ་དང་། བསླབ་པ་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་གྲོགས་མཚུངས་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱ། བག་མེད་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་དྲན

ཤེས་རྡོ་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་མང་བ་སྐྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི
མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་བསྒོམས་ནས། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར
ཁྲིད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས་པས། རང་གཞན་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཁྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན
སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གསུམ

༄༅། །ཁམ་སྒྲུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་དང་དུ་བླངས་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་བསྲུང་བ་སོགས་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ།།
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༈ །།གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་དུ་སེམས་ ༣༧
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྙོམས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། མར་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ། ཐུན་
མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་

ལག་སྙོལ་བ་བཞག་དེ་ལས། །ཞེས་པ་ལ་ནི་ཚད་སྦྱར་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམ་པ་
དང་མ་རང་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་ཞིག་ཡིད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་
ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམ་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས
པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་སྔར་ལྟར་དང་ནས། ཕན་གནོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ

༄༅། །གུས་ལ་བ་རང་ཁྲིམས་ནས། འཕྲི་ཀྱིས་རྣམ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས། རེས་འགའ་ནི་ཉེ་བ་རབ་བྱུང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་དགྲ་བོ་རབ་བྱུང་ནས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་བའི་ཚིག་ཉིས་མ་ཕྱེ་བ་རང་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ནས་སྒོམས་པ་བཞི་ཁྲོ་ལོ། །དེ་ལྟ་སྤྱོད་ནུས་པ་རྣམ་ལྡན་གྱི་རྫོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོར་བའི་བླ་མ་ལྷ་འི་སྐུ་འི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྐྱི་སྒོ་ལྷུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཁྱད་པར་བར་མའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཉོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་བར་མའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ནི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལ་སེམས་སྒོམས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་ཅེས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་བཀུགས་ལ་བ་རང་མིག་ནས་སེམས་སྒོམས་པ་སྒོམ་པར

བྱེད༔ དེ་ལ་སེམས་མི་སྒོམ་ལ་པ་ཞེ་ཆགས་པ་འདི་དབང་གིས་ཡི་ནས་པར་འགྱུ།། སྔར་ཡང་བའི་དུད་འགྲོ་བ་ལ་སྲེད་པས་ཀ་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་སྲེད་པ་བཀག་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་སྒོམས་
པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངོས༔ ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སེམས་སྒོམས་པ་སྒོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་མི་སྒོམས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་
མཐུན་པར་བྱུང་བས་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་མ་སྒོམས་པ་ནུབ་དཀྲུག་ཀྱི་སེམས་སྤྱོ་བའི་གནས་མེད་སྙམ་དུ་ཞེ་སྡང་བཀག་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་སྒོམས་པ་ནམ་
ལྷ་བུའི་ཚེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་དགྲ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལྟས་བདེ་
བ་འདོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་ལ། རང་གི་དོན་ནས་ནི་དགྲ་གཉེན་དུ་བྱུང་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགྲའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་
ཚོད༔ དགྲ་གཉེན་དུ་བྱུང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པ་རེ་བཙོ་བས་བསྐྱངས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པས། གང་ལ་ཞེ་ཆགས་པར་བྱ། གང་ལ་ཞེ་སྡང་བར་བྱ།

༄༅། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྙོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས
པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགྲ་གཉེན་འདི་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྙོམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས
ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དགྲ་གཉེན་འདི་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་···
ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྙོམས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལ་སེམས་སྙོམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྙོམས་པ་སྒོམ
པར་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཡིན་པས། འགའ

ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆགས་གཉིས་མི་བྱེ་བར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམས་པོ་ཞིག་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་ཞུ་ལུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
སྒོམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒོམས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་
རྗེས་མར་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་པ་བཞི་སྔ་འི་དང་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ། འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན

༄༅། །ཧཱུྃ་ཡིན་ནོ། འགྲོ་རབ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་དུས་ཕྱོགས་འདི་རིམ་སྐྱེས་
བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐྱེས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདི་ཡུལ་མ་བླངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བླངས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱི་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མི་འདི་རྣམ་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་
འགྱུར། དེས་ན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །འོན་སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་སེམས་
ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་གྲངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་
སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་རྒྱུན་དེ་མི་ཤེས་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་རྒྱུན་དེ་མི་ཤེས་

ཕས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚེ་འདི་ཡང་མ་བུ་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་པ་དུམ་འདྲུག་པས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་མ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཚེ་རབས་སྔ་
མའི་མ་ཡིན་གྱུར་འདས་ཟིན་པས་མ་ཡིན་པ་མི་འཕྲད་དོ་སྙམ་ན། འོན་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་མ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་མ་
དང་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། དྲིན་གྱིས་སྐྱངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཚེ་རབས་སྔ་མའི་མ་དང་ཚེ་འདིའི་མ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཙམ་གྱུར་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་མ། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་དྲིན་བསམས་མ།
པའི་ སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ཚེ་འདིའི་མ་གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་རྒན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་མདུན་དུ་བསྒོམས་
ནས་འདི་ལྟར་བསམས་སོ། བདག་གི་མ་འདིས་ཚེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱད་པར་ཚེ་འདིར

༄༅། །ཡང་དང་པོར་མ་ངལ་ཏུ་བསྐྱེ་བས་བསྐྱངས། བཙོས་པའི་ཚེ་འཇམ་པའི་སྣུམ་ལ་བཞག སོ་རྨོ་བརྒྱུའི་རྩེ་ལ་བག་ཡེངས། ཤའི་ཚོད་ལ་སྦྱར། བརྩེ་བའི་
འཇམ་གྱིས་བསྲུས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། སྣབས་ཁས་ཕྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། མ་རང་སྲོག་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ལས།
བདག་ཅུང་ཟད་ན་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བར་བྱས། སྡིག་སྡུག་གི་ཉམ་ངན་རང་སྲོག་ལ་འང་མ་ལྟོས་པར་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྩེ་བས"
ཡོག༔ མ་རང་གི་ཁྲེ་རང་འཁོས་དང་བསྟུན་པོར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་བསྒྲུབས། གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམས།
དེ་ལ་སྨྱུང་བ་ཐྱོན་པ་ནཕ་ལ་སོགས་པ་རིག་ཉེ་ན་ཁྲན་རྣམས་ལ་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་ལ་ནི་ཕ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ
ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་བགྲང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཚེ་ཚེ་འདིའི་མ་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ

ཕ་མ་དུ་བསམས། དེ་ལ་སྙིང་བ་སྒོམ་པ་ནི་བར་མ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱིན་རམ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་དུ་ན་དུ་གས་ལ་བརད་མི་ཤེས་ནས། ད་ལྟ་བདག་དང་འདི་རྣམས་གང་ཡང་
འབྲེལ་མི་དང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་འདུག་མོད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་བགྲང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་མ་བྱས་པའི་ཚེ་ཚེ་འདི་འདི་མ་ཧི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཅན་ཧ་ཅང་ཆེ་སྐུ་མ་དུ་བསམས། དེ་ལ་སྙིང་བ་སྒོམ་པ་ནང་གྲུ་ལ་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་ལ་ནི་དགྲ་འདི་རྣམ་པ་མ་དྲུག་ཏུ་གས་ལ་བརད་མི་ཤེས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དགྲ་ར…
ལྟར་བས་ཙོ་ཞིག་བྱུ། འདིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་བགྲང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་མ་བྱས་པའི་ཚེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱབས། གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་…
ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། ཁྱད་པར་བདག་གིས་འདི་མེད་ན་རྒྱུ་ནང་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། འདིས་ཀྱང་བདག་མེད་ན་རྒྱུ་ནང་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འཕྲུགས་པ་བགྲང་ལས་འདས་
པ་ཡུས། ད་ལྟ་ནས་སྐབས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ལས་ཏན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདུག། གཞན་ན་དུ་ན་དེ་ཉིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཤ་སྡུག་ཡིན་སྐུ་མ་དུ་བསམས། དེ་ལ་སྙིང་བ་སྒོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་བསམ་མོ། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འཁྲུགས་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མཐུས་པ་བསྒྲུང་ལས་ངེས་ཤིང་མཐམ་ཐུས་པའི་ཚེ་ཆོ་འདི་ཡིམས།
ཧཱུྃ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཡིས་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་བསྒྲུབས་པས་རྡོར་ཤི་ཉ་ཏུ་ཆེ་ལྷམ་དྲུགས་མ་མོ། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་བསམས་ནས་རྡོ་རྗེ་གཟེ་བསྒོམ་རྒྱལ་བ། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྟ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་བསམ་མ།
ཕཊ་ཧཱུྃ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཡིས་བསྒྲུབས་པའི་མཐམས་ཉོན་མོངས་པ་འགོ་དོན་ཀྱིས་སེམས་དཀྲུགས་པས་ཉི་ཤིས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྐྱོ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཞུ་
འའི་མིག་དང་ཉི་ཟླ། ཕྱོ་བའི་བ་ཤེ་ལས་ཀ་ཉེ་ན་ཀྱི་ཡོང་ཁྲིད་སྨིན་ད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱེན་སྤྱོས་པས་ཉི་བ་རིག་འཆལ། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་འགྲོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཡང་ས་འགྲིམ
པ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཁྲིལ་ཉི་ཧ་ཏུ་རུང་བས་བདག་གསོན་ཐུབ་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བཀའ་ཡུལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་ཕྱེད། །དེ་ལྟར་ཕྱིད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས།

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་
གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མ་ལྟ་བུ་
ཡིད་དུག་དགའ་ཅགས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། འདི་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག །དེ་ལྟ་བདེ་བར་སྨོན་པ་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་ཏུ་
འགྱུར་ནས་འགྲོ། བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་འབད་འཕད་དུ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་རང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད། ཚེ་འདིར་ཡང་ངལ་ཞིང་དུབ་པས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་མ་རྟོགས།
ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག །དེ་ནས་འདི་ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་

༄༅། ཁྱུང་ངང་ལྡན་པར་གྲོལ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་རབ་བླམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྦུ་ལྷུ་
འོད་ཟེར་དྲུང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་
པར་མ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་སོ། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན
དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་མ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར
ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལ་མྱུར་བ་ཐོན་པ་ནུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཉེ་གཞན་རྣམས་དང་། བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། མཐར་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོར་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྟར་བསྒོམ་པ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཐོག་མར་བཤན་པས་གསོད་བཞིན་པའི་ལུག་ལྟ་བུར་སྡུག

བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྒོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་མཚན་ལྡན་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཆ་ཙ་ལས། བྱང་གི་ཕྱོགས་པ་ནུབ་ཤར་གས། བཤན་པའི་ལག
པ་ཤོད་པ་ར་བ་རྒྱུག་པས་སྲོག་ལ་བབ་པ་ནི་མཚོན་ལུམ་དུ་ཤེས། མིག་བཤན་པའི་གདོང་ལ་རིག་རིག་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། དེས་ན་འདི་ཉིད་སྡུག
བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ 50
བྱ་འོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་རྩ་བ་བླ་མ་ཐུགས་རྗེས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་མ་འདི་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ
གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་མ་ལུས་དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལ་བྱིན་བ
བོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུན་ཀྱི་དཀོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་། ཆོས་སྤོང་མཁན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་ཞིང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ
ལ་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་ནས་པོ་ར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ། དེའི་རྩལ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་འདུན་བཞིན་རྩེ་འདི་ར་ཡང་
བདེ་བ་ནི་མ་འདུག །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུགས་ཤིང་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས
པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཚེ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས

ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་མ་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ
མཚམས་ཉེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་མ་འདི་
རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལ་སྦྱོང་བསྒོམ་པ་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས
མདུན་དུ་གོས་ལ་བར་དམིགས་ནས། འདི་ཉིད་ཚེ་འདིའི་རབ་དཔྱད་ཁྱད་དུང་དུང་གིས་དགྲ་ག་ཉེ་ནུ་ཀྱི་ ལོ་ཚོགས་ལྟེ་བྱེད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀྱིས
གདུངས་ནས་བདེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །ཚེ་འདི་ཡང་དགྲ་བ་དན་པས་བྲེལ་ནས་དགེ་བའི་བློ་མ་སྐྱེས་པས། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཐུག་མེད་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ
ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་མ་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་མ་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པར་གྱུར། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་བར་མ་འདི་སེམས་ཅན་དང་། དགྲ་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་སྤར་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་
བའི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་ལྷག་བསམ་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན

53

ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཚ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས
སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན
དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས

༄༅། །པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ཚུལ་ནི།
སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། འོན་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན
གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཚེ་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ
གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྙན་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་ནུས་
པར་ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག

པས་གདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བ། འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སེར་ཚོམ་འཕྲོ་བ་ཡས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་འདུག་པས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ལས་སྐུ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་
ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་གཙོམ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་

༄༅། །ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་མདོག་ཅན་གསུམ་
མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད། རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་འདི་ངང་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་སུ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དོ། །གསུམ་
པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྔར་བཞིན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དཔ། 57

ཐུན་མཚམས་སུ་ཛཱི་ལྷ་ར་ཐྲ་བའི་རྩེ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྔ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

༄༅། །སྔོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྙོམས་པ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་དང་། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་གསུམ་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་བློ་ཡུལ་དུ་རང་གཞན་གཉིས་གང་གཅེས་པར་འཛིན། གང་ཡལ་བར་འདོར་སྙམ་དུ་བརྟགས་པས། རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། དེ་རིང་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་སྐྱོ། རང་གཅེས་པར་བྱུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་གཅེས་པར་བྱུང་ན་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བྱུང་ན་གཞན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་འདུག་པས། རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས། གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་ཚུལ་པར་བླ་མ་ལྷ་ལ་ཀྱི་ནགཉིས་བ་རྣལ་ཕུག་སོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་པས་སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཚལ་ཡིས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། མདོར་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག

༄༅། །མཛད་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བདག་གི་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེས་སྔ་བར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས། ད་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་ཕྱོད་ན་གནས་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གཅེས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་འཕྲུད་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས། རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ་སྣང་ཙིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ཅིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་བླངས། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བས། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཤོག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མི་འདུག །ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་

གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུ་ལས་སྐུ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་
སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྟ་སྣ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁ་ར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ།
ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད། རང་ཐུབ་པ་པོའི་དབང་དོར་གསལ་བ་འདྲ་དང་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་བསྟུ་ཙྪ་སྭ་ལྷ་ཀཾ
ནི་རྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི། པའི་རྣམ་པ་ར་སྒོམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་
པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བཟུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ 62
ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་

༄༅། །སྦྱོར་བ་ཞིན་ཡིན་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཚལ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས
པས༔ ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ
ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཐོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ནང་སྨོན་འཇུག་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེའི་ 63

ཚུལ་ནི། སྨོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྦྱིན་ང་། ཁྲིད་པ་རབ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་གཞི་འི་དམིགས་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་བསྒྲུབས་པའི་འོག་ཏུ།
ཏོར་སྔ་མ་ལྟ་བསྒོམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་འི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཛ་སྙིང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སློབ་བཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་
པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཏོང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། བླམ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།
བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་
ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

༄༅། །ཕས་རྡུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས། དེ་ང་དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་ས་ཞེ་
རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ཐུབ་མདོ། །ང་ཞིབ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་
མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྨོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་ཚུལ་ནི། །སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་
དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་ནས། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་[illegible]ང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བཟུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཁྱེད་སྐྱོང་ཅི་འདྲ་འདུན་ང་བདག་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་བློས་མི་སྤོང་། སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་ པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བླ་མ་སོགས་ལ་ཀུ་རེ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བ་རྫུན་གྱིས་དབུ་བསྐོ་རབ་ཀ།

གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་མི་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པས་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ། ༦༦
ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྩོལ་བཞིན
དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་གི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲོག
དང་བསྡོས་ཏེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ར་བསྲུང་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས
སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་ནས་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས
པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས

༄༅། །ཅང་སྐྱུངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་འགྱུར་རྒྱུས། ཁྱད་པར་སྨོན་འཇུག
ཁྲིད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པ་རང་ཅན་ཉི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
སྔ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་···

སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་
ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ ༦༩
པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་པར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་བསྡུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་པ་བཞིན་པའི
ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྙེད་བཀུར་དང་གྲགས་པ་
སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོས་ཀྱི་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་ནུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་བས་གནོད་པའི་སེམས་

༄༅། །ཙནྡ་མས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལན་དང་རྣམ་པར་སྨིན་
པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ལེ་རྣ་སྤངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩོལ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་
བྱའོ༔ ༔མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས
ཆགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩོལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་སྤྲངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩོལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་གཏོང་སེམས་སྨོན་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་
ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་པ་བཞིན་དུ་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་དུ
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད
རྣམས་སྤངས་ནས། སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ
དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་

༄༅། །པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཟོད་
པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་ཁྲོ་བའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་གནོད་ལན་དུ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པའི་ཕར་

ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟས་ནོར་དང་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། ནད་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག
དུ་བབས་པའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བ་སྦྱར་ལམ་དུ་བསླབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་མང་པོ་ཕྲག་འགྲོ་བས་མི་འདོད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཕྱིར་སྡུག
བསྔལ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་བསྲན་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་དང་དུ་བླངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག
བསྔལ་རྒྱུན་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མོས
པ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས''

༄༅། །དཔའི་བསྒྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་དགྱེས་པར་བླ་མ་ལྷས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས
ཅད་སྦྱངས། ལུས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་བཟོད་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་
བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས

པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་རི་བསྟན་པ་དང་། སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རི་རི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་རེ་རེར་མཚར་མེད་དུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི
གོ་འཕང་བསྟན་དགོས་ན་སྟང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་ཞིང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་བླ་ན་མེད་པའི
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་རབ་བྱེད་ནས་པ་རབ་ཟླ་མཁས་ཏེ་ནི་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་ཏུ་གསོལ་པ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱོ་བའི་བླ་མ་ལྷ་འི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་ཙོད་ ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་
ཕབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཐིམས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱལ་
བཞིན་དུ་སྒོམ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་

༄༅། །ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དོན་བོའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་…བའི་བསམ་གཏན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས…བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་

ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་རབས་མ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩོལ་བ་བཞིན་དུ
སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་སྟེ། སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྔ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས
ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩོལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ

༄༅། །ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་ཡུམ་ལྷ་བསྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་མོ་སྙམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པས་འཁོར་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྨན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་
སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ 78
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གསུམ་
པ་མཧཱ་ག་ཙུ་ཧི་ཀྲ་ར་ཀྲ་བ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་

༄༅། །བསླབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཞི་ལྷ་རབ་བྱབ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ
ཞི་ལྷ་རབ་བྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱང་
བ་དང་། ས་བཟང་ཞིང་གྲོགས་བཟང་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས། སྐྱོ་བ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་
ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་བདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོ་བསྲང་། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ
སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། སྣང་ཆ་མ་ལ་འབབས་པ་གསོགས་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བསྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས།
དམིགས་གཞི་ལ་ཞོག་ནས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར

སྒོམ་པའི་སྐྱོད་ཟུང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་དུམ་ཡོད་པས་ལྷའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་ལེགས་ལ། དེའི་རྩལ་ནི་སྤྱི་བོར་ཁྲི་མ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཀྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྣེ་མོར། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་སྲན་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་པ་འམ། ཡང་ན་སྤྱི་བོར་ཁྲི་མ་ལྷ་ལས་བླ་མ་ལྷ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩུལ་དུ་ཕྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པ་ཡི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་པར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་སེར་པོ་བསྒོམ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་སོགས་འཆར་བ་དང་། བཞུགས་པའི་རྣམ

༄༅། །པ་བསྒོམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་པའི་རིམ་པར་འཆར་བ་དང་། གཅིག་བསྒོམ་འདོད་པ་ལ་དུམ་འཆར་བ་སོགས་ཕྱུང་ན་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་....
དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒོམ། དང་པོ་ནས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། སྐུའི་དོན་སྤྱི་ཆ་ཕྱེད་ཙམ་གསལ་བ་ལ་སེམས་
རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ སྒོམ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཐུན་འདི་ཙམ་གྱི་བར་ལ་བྱེད་ཆོད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཐུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་སྐྱུས་ཏེ་སྤྲོ་ཉམས་པའི་འདུན་
པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་བློའི་ཡུལ་དུ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་ཚམ་དྲན་ཚམ་བྱས་ནས། བློ་དེའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་སེམས་གནས་བསྒྲུབ་
པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒོམ་ན། ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་
གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་བཞི་ལས། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་

དད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྦྱངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཚེ་གདམས་
ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་བརྗེད་པ་གཅིག ཡུལ་མི་ཆོག་གི་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རིག་པ
དང་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྐྱོང་དེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་བྱིང་རྒོད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས
བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་རྟོགས་པས། བློ་རབ་ཀྱིས་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་བའི་འགོ་རྩོམ་པ་ནས་དེ་ཤེས་ནས་སྐྱོང་ནུས་ལ། འབྲིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་རྒོད་བྱུང་
ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ནས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །འོན་རྨུགས་པ་དང་བྱིང་རྒོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བའི་ལུས་སེམས་ལྕི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
རྨུགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་སྨུན་པ་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་། དྭངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མ་དང་པར་དྲན་པའི་ཤུགས་ཞན་ཏེ་ལོང་བ་ནི་བྱིང་བ་རགས་

༄༅། །ཕ་དང་། དྭངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྐྱིང་དེབ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་། སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྲེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱའོ། །ཤམས་.... དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད་འཕྱོ་བ་ནི་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་རྒོད་པ་རགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་དང་། རྒོད་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱའོ། །བྱིང་རྒོད་གཉིས་བྱུང་བའི་ཚེ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་རྒོད་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བསྟེན་པར་བྱེད། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲིམས་པའི་རིག་པ་དང་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རྒོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྙེད་དཀའ་ལ། ཆེར་

མ་བསྒྲིམས་པར་སྒྲོད་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤས་ཆེ་ཞིང་གསལ་ཆ་སྙིང་དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་པ་བཟང་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྡོད་ན་ཆོད་པ་སྐྱེ་ཕམ
འདུག་སྣུམ་པ་ལས་ཐུང་ཟད་གློད། འདི་ཙམ་དུ་བཞག་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྣུམ་པ་ལས་ཐུང་ཟད་འཕང་བསྟོད་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཕྲོ་ཆོད་
ལས་སེམས་གླན་ཏེ་གནས་ཆ་འཚོལ། གཉུག་ཆ་ཉམ་བྲུད་རས་ཀྱིས་བྱིང་རྨུགས་བྲལ་ནས་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་འདོན། དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་འགྲུབ་བཀྱི། དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ངར་ལྡན་དྭངས་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པ་འདི་དང... བཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་ཡང་ཆོད་ནས་སེམས...
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ...... ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པར། བཏང་སྙོམས་སུ་གློད་ནས་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟ
ཕུའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཐྲུག་ཏུ་ཏེ

༄༅། །ལྷུར་བྲུབ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་ནི་སྔར་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་
ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་པ་སོགས་གསུམ་བསྒྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་སྔོན་འགྲོར་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས། བདག
མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལར་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འཆར་སླ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཅག

རྣམས་གཉིད་ཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུན་ཆད་དུ། ངར་སྣམ་དུ་སྒྲེང་ངེ་ངའི་ཕྱི་ཡུལ་དུས་མ་སྤྲིང་སྤྲིང་སྨོས་འཛིན་པ་ཞིང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱས་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
བྱས་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་བསྐྱོན་བརྫུགས་པ་ན། རང་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛུགས་པ། ངང་སྣམ་
དུ་སྒྲིང་ངེ་ངའི་ཕྱི་ཡུལ་དུས་མ་སྤྲིང་སྤྲིང་འཚར་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་ཡོད་པས། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་བློ་དེས་ང་གང་དུ་བཟུང་། ཚུལ་
ཇི་ལྟར་དུ་བཟུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བློ་ཕྱི་མ་དེ་ཤུགས་ཆེས་ན་བློ་སྔ་མ་དེ་ཡལ་ནས་སྟོང་ས་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས་ཤེས་པ་བྱིངས་ང་འཛིན་སྣམ་པའི་བློ་དེའི་ངོ་བོར་བྱེད་ཆགས་ ༨༦
སུ་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་བརྟག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་གང་དུ་བཟུང་བ་རིག་ནས་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་འམ་ལུས་སེམས་
གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ཙམ་པའམ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་ཙམ་པའི་

༄༅། །ཕམ་མེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་ནས་རྐྱུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངའི་
འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་གོ་བ་དང་། ཚིག་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཚུལ་དེ་
ཉིད་རྗེན་ཆེར་གྱི་ངེས་པ་རབ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ངའོ་སྙམ་དུ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྦྱར་སྦྲང་ངུ་འཛིན
པའི་བློ་དེས་བཟུང་པ་འདི་ང་དེ། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔའི་སྟེང་ན་ཡོད་ན། དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཕུང་གསུམ
པ་གཏན་མི་སྲིད་དོ། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་
ཕུང་གསུམ་པ་གཏན་མི་སྲིད་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན།

གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ངཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྔ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ
སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དྲུག་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག
ཏུ་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནོ་དས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ང་དེའི་སྐད
ཅིག་སྔ་ཕྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་ང་དང་ཚེ་འདིའི་ང་གསུམ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། སྔོན་ཐ་དད་ཚེ་མ་ལ"
འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས། ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་ང་དང་ཚེ་འདིའི་ང་གསུམ
འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་ཅིང་ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དྲུག་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་སྔ་

༄༅། །ཤྲཱི་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ལ། དེས་ནས་བསྒྲོ་དེས་བརྗོད་བ་ལྟར་གྱི་ངང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་སྙམ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་བ་འདིའི་ངང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ 89
དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ང་འམ་བདག་ཕུང་པོ་ལྔ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཉེ
འམ་བདག་གིས་ཉེ་བར་བླང་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ངང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཆད་ནི
དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔའི་སྟེང་དུ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལྔའི་སྟེང་དུ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ་སྙམ་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་གསལ་བའི་རྟེན
སྟེ་ འདི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །ཞེས་ཐ་དད་དུ་དོན་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཕུང་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཚོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ངང་དེ་འདིའོ། །ཞེས་ཐ་དད་དུ་དོན་འཛིན་རྒྱུ་དགོས
པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ངང་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྗོད་བ་ལྟར་གྱི་ང

མེད་པར་ངེས་པས་ནི། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཙུང་ཟད་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་ལྟར་གསར་བཞིའི་ ༩༠
དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། བློ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་
བཞི་འི་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པས། དེའི་ཚེ་ངེས་དོན་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྲིང་ངེ་བ་དང་། སྣང་ངོར་དགག་གཞི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་
སྟོང་སང་ངེ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་
ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་བདེན་མེད་བརྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་
འཆར་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་

༄༅། །མེད་པར་སྨྲ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དམར་ལ་བཞི་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་འདི་ཡང་ཤ་རུས་རྡོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་
ཙམ་གྱི་ལུས་བཅའ་དེ་ངོ་སྤྲོད་དུ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྐྱུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ལུས་ཡོ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བསྒོ་ན་མེད་དུ་འཆར་བ་ཉིད་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ
ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ཤ་རུས་རྡོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་ལུས་འདི་ངོ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་ན། ཤ་རུས་རྡོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་ལུས་འདི་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཤ་རུས
རྡོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་ལུས་འདི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་གཞི་འགྱུར་པའི་ཁུ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དེ་ཡང་ཤ་རུས་རྡོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་
ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་པའི་ལུས་ལྔར་འགྱུར་བ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ།
ལུས་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་རྙེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་གཏན་ནས་མེད་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་ཧྲལ་ཧྲལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།

༧༠

91

དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ཤེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ཤེས་པ་
དང་དེ་རིང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་རིང་དེ་ གི་ཕྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན
དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཏན
ནས་མེད་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས་སྟོང་ལྟར་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དུས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལོ་འདི་དགུན་གཞི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཡང་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་བཅུ
གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ། ལོ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་གཏན་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས་སྟོང་ལྟར་བསྒོམ་ བར

ཀྲི ༄༅། །ཁྲིད་ཚོར། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཆ་
དུམ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དཔྱད་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས་སྔར་ལྟར་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་དང་དཔུང་པོ་དང་རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ 93
ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེན་མེད་བརྫུན་པ་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལེགས་པར་བསྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔྱད་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས
སྦྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྔར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ
ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་ངེས་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ།

ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚོགས་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་རྣམས་སྦྱོང་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐུན་བཞི་འམ་མ་མཐར་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་བ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། ༈ །།མཉམ་མེད་དབུ
རམ་ཤིང་བའི་དགོངས་པའི་དོན།། དཔལ་ལྡན་''མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡབ་སྲས་དང་།། བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པ། །མདོར་བསྡུས་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི། །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་རབ་བགྲོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ། ཆོས་ཀྱི
རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས།། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཆོས་སྨྲ་བ
བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་བྱུང་ཆོས་ཤེས་ལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཞལ་ལྷུན་དུ་སྩལ་བ་བཞིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ལས་སྐྱ་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་ཕབ་ནས་ཞུས་དག་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ''
མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག། ༈ ༎ ཨོཾ་སྭསྟི། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོ་མཆོག །ཤིང་རྟ་ཆེ་དང་ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་རིམ་པར''

༄༅། །བསྒྲིགས་པ་འཇིག་ཞུང་། །ལྷན་བརྒྱུད་ཕྲེང་རྒྱུན་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷན་ཐབས་ཁ་སྐོང་བཅས། །འཛིན་མེད་ཆོས་སྦྱིན་སྤེལ་ཕྱིར་རང་ཚང་ཆོས་ཀྱི།
ཤིང་སྤྲུལ་ལོ་ནང་པར་གྱི་དངོས་པོ་རབ་བསྒྲུབས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།
ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་ལམ་མཆོག་དེས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤེལ་ཆོས་གླིང་ཁ་སྤྲུལ་མི་རབས་རྒྱུ་སྐུར་ནས་བོད་ཞབས་ལ་པ་རགས་རབ་ཏོ་སྐྱེས་བྱས་སྐབས་དགེ་བསྔོ་འི་སྨོན་ཆེན་ཏུ་ཐིམས་པ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བརྡེབས་པ་བཞུགས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠